

Холера – это особо опасная инфекционная болезнь с диарейным синдромом, фекально-оральным механизмом передачи инфекции, водным, пищевым и контактно-бытовым путями распространения. Единичные случаи холеры относятся к чрезвычайным ситуациям в области санитарно-эпидемиологического благополучия.

Исторической родиной холеры считается полуостров Индостан в дельтах рек Ганг и Брахмапутры. Эпидемическая азиатская холера появилась в мире в 1817 г., когда выйдя за пределы своей родины – Индии, она вызвала массовые эпидемии, известные под названием холерных пандемий. В период с 1817 г. по 1926 г. наблюдалось шесть пандемий холеры, для каждой из которых было характерно широкое распространение во многих странах мира, чему способствовало развитие международных торговых связей и многочисленные войны. В 1961 г. началась 7 пандемия холеры Эль Тор, которая продолжается в настоящее время.

В 2023 г. в мире было зарегистрировано свыше 800 тысяч больных холерой преимущественно в эндемичных по данной инфекции странах. За пять месяцев 2024 г. выявлено более 194 тыс. случаев холеры с высоким удельным весом заболевших в странах Азии (Афганистан, Пакистан, Сирия, Йемен) и Африки (Замбия, Зимбабве, Эфиопия, Демократическая Республика Конго).

Интенсификация торгово-экономических, туристических, миграционных процессов, приводит к увеличению риска завоза холеры в РФ группами риска, к которым, прежде всего, относятся паломники, туристы, работники авиационного, водного, автомобильного транспорта, вынужденные переселенцы, беженцы. При этом, завозы холеры в РФ могут быть в любое время года из-за отсутствия сезонности холеры в эндемичных регионах в силу климато-географических особенностей: холеру там регистрируют с января по декабрь с подъемами заболеваемости в сезоны дождей, наводнений, ураганов, в том числе обусловленных феноменом Эль-Ниньо в марте-октябре.

Инкубационный период при холере длится от нескольких часов до 5 дней, чаще 2-3 дня. Заражение происходит при употреблении инфицированной воды или пищи. Холерные вибрионы, преодолевая кислую среду желудка, попадают в тонкий кишечник, где размножаются и выделяют холерный токсин (холероген), приводящий к повышенной секреции воды и электролитов в просвет кишечника, которые обуславливают типичные клинические симптомы при холере – обильную диарею, рвоту.

В объектах окружающей среды холерные вибрионы могут сохраняться в открытых водоемах в определенных экологических нишах: мелководные хорошо прогреваемые участки рек, озер, прибрежной части морей, для которых

характерны замедленное течение и повышенное содержание органических веществ.

К мерам неспецифической профилактики холеры, позволяющим защититься от инфицирования, в особенности, при посещении эндемичных и неблагополучных стран, относится соблюдение правил личной гигиены, употребление чистой безопасной питьевой воды, мытье фруктов и овощей, термическая обработка употребляемых морепродуктов. Не следует купаться в загрязненных водоемах и заглатывать воду при купании.

Специфическая профилактика при холере – вакцинация бивалентной химической вакциной, которую на территории РФ проводят по эпидемиологическим показаниям лицам, выезжающим в неблагополучные по холере страны, и в случае осложнения обстановки по холере в сопредельных странах.

В субъектах Сибири и Дальнего Востока в рамках эпидемиологического надзора за холерой в 2023 г. на наличие возбудителя холеры обследовано 6273 человека, из которых 98,7 % – больные острой кишечной инфекцией, 0,05 % – умершие от острой кишечной инфекции и 1,25 % – обследованные на вибрионосительство. Во всех случаях холерный вибрион не обнаружен.

Учреждениями Роспотребнадзора в теплый период времени активно проводится мониторинг поверхностных водоемов на наличие холерного вибриона в стационарных точках отбора проб воды, закрепленных за определенными учреждениями, согласно дифференцированному подходу к мониторингу водных объектов.

В 2023 г. в ходе мониторинга вибриофлоры поверхностных водоемов Сибири и Дальнего Востока было отобрано и исследовано 13694 пробы, из них воды – 12297, ила – 1397. Кроме этого, на отдельных территориях исследованию подвергались хозяйственно-бытовые сточные воды.