

О мерах профилактики инфекций, передаваемых клещами: разоблачение основных мифов и заблуждений о клещах и клещевых инфекциях для предупреждения заболеваний населения.

Прогуливаясь по лесу, можно повстречать кого угодно, в том числе и таких представителей животного мира, как иксодовые клещи. По какой тропинке бы вы не пошли, направо, налево ли даже чётко по центру, вы обязательно встретите их – клещей.

Как узнать энцефалитный ли клещ? Ходят слухи, что всего-навсего, нужно посмотреть ему на спину, и если есть крестик, то он точно энцефалитный. В действительности, единственный способ узнать это – **сдать клеща в лабораторию на анализы**. Поэтому, обнаружив паразита, никогда не выбрасывайте его, и постарайтесь сохранить для исследования.

Как в народной молве, так и просторах Интернета гуляет множество мифов об этих удивительных созданиях. Якобы клещи больше любят женщин, клещи не кусают пьяных и ночью приползают из корзины с грязным бельём. Всё это мифы, которые ничего не имеют общего с реальностью.

В Прибайкалье живёт несколько видов клещей, которые нападают на людей, прежде всего это таежные клещи, степные и очень редко встречающийся клещ «аккуратный».

Среди тех, кто обнаружил клеща на себе, 9 из 10 человек обнаружили самку таёжного клеща. У клещей всё как у людей. Если самка нашла удобное местечко, то она впивается и сидит несколько дней и ночей пока досыта не напьётся кровушки. А самец бежал, укусил, попил крови минут 20 и дальше побежал.

С этим связан один из мифов – **кусаются и могут заразить только самки**. Это неправда, самцы кусают и заражают тоже. Только самку легко заметить, потому что в результате долго питания она увеличивается в размерах в сотни раз. А самец остается таким же маленьким и шустрым.

Как нападают клещи? Очень распространённое заблуждение - клещи сидят на берёзах и нападают сверху. В реальности паразит подстерегает жертву на траве вдоль тропинок и дорожек. Прыгать клещи не умеют! И летать тоже не умеют, потому что у них нет крыльев.

Другая выдумка – клещи предпочитают людей в светлом. У таёжного клеща вообще нет глаз. Клещ сидит на травке, растопырив передние лапки, и просто хватается ими за все, что движется мимо и ему всё равно какого Вы цвета.

Ещё одно из заблуждений – **чем ближе клещ присосался к голове, тем быстрее заболеешь**. Неважно, куда укусил клещ, а важно то, что вирус попал в кровь.

Также люди верят в то, что если клеща сразу удалить, то заражения можно избежать. Не все клещи заражены вирусом клещевого энцефалита (в разных локациях таких клещей может быть 1-5 %), но если клещ заражен, то

при укусе вирус попадает в кровь практически сразу. «Правило быстрого поднятого бутерброда» тут не действует.

Если не предпринять профилактических мер, то для человека последствия заболевания энцефалитом, могут быть ужасны – паралич, потеря слуха и зрения, летальный исход.

И сегодня самая эффективная профилактика энцефалита – это прививка. Но даже если вы привиты от клещевого энцефалита, не расслабляйтесь. **Есть ещё заблуждение - прививка решает все проблемы.** Прививка может уберечь только от клещевого энцефалита (предотвратить заболевание или облегчить его), от других инфекций, которые может переносить клещ, прививок нет.

Клещи могут переносить большое число и других опасных для людей микробов, таких как боррелии, анаплазмы, риккетсии, эрлихии. А также множество других патогенов, которые ещё не исследованы, и задачами научных лабораторий лаборатории является поиск и изучение свойств этих микробов, чтобы у врачей была возможность поставить диагноз, а значит помочь человеку.

Как быть, если клещ всё же укусил? Прежде всего, не паниковать. И первым делом посчитать лапки. Если их 6 – то вам повезло – это не клещ (но есть исключение – личинки иксодовых клещей имеют 6 ног, но они очень мелкие. Если же их 8, то нужно правильно извлечь клеща, чтобы сдать его в исследовательскую лабораторию на анализы.

Пора сказать ещё об одном мифе – якобы обнаружив на теле клеща, нужно залить его подсолнечным маслом, и он сам выползет. **Это бессмысленная и опасная затея.** Вместо живого клеща, вы получите мертвого клеща. Не теряйте время, а извлекайте его. **Удалить клеща** можно используя нитку, для этого нужно обернуть ее вокруг головы паразита и раскачивая, аккуратно его извлечь. Либо воспользоваться специальным устройством – «клещедёр», который стоит приобрести в аптеке, перед тем как отправиться на прогулку в лес. Используя это приспособление, Вы без особого труда удалите присосавшегося клеща, которого следует поместить в какую-нибудь небольшую емкость, чтобы сохранить его и затем сдать на анализ.

И в заключение три совета. Клещ чаще кусает туда, где тоньше и нежнее кожа (шея, уши, пах, подмышки). А значит, собрались хорошо провести время на природе, – правильно оденьтесь. Штаны должны быть заправлены в носки, а кофты заправлены в шатны, и тогда клещи не страшны.

Второй совет. Взаимоосмотры резко снижают вероятность быть укушенными, поэтому ни в коем случае не избегайте их.

Третий совет: возьмите в дорогу баллончик с аэрозолем для обработки одежды от клещей и перед прогулкой её обработайте. При покупке средства обращайте внимание на состав, написанный мелкими буквами на корпусе баллончика. В составе средства должен быть акарицид, который убивает клещей (например, альфациперметрин – он обеспечивает паралич клещей примерно за 5 минут, клещ отпадает с одежды и больше не способен вас укусить). Если в составе средства указан только репеллент (например, ДЭТА, он же N,N-Диэтилтолуамид), то для защиты от клещей брать его не стоит,

потому что репеллент сам по себе, без акарицида, клещей не убивает, а только отпугивает, да и то не всех, репеллент может «пропустить» до половины всех напавших на вас клещей к телу. Если в составе средства указан и акарицид, и репеллент, то средство можно использовать, оно поможет от клещей и ещё от комаров.

Если ваша деятельность или образ жизни связаны с частыми контактами с природой, то можно использовать специальную одежду, которая пропитана акарицидом. Костюмы, которые разрешены в России, разработаны и производят также в России, они содержат эффективный акарицид и обеспечивают 100 % защиту.

Следует помнить: Не все клещи заразные!

Доброго вам здоровья.